

24.11.2025

Первая неделя

УТВЕРЖДАЮ  
КГУ «Общеобразовательная школа  
имени Абая отдела образования  
города Лисаковска» УОАКО  
Директор \_\_\_\_\_ Л.Каррамова

2025 г.

6-10 лет

| Горячее питание                        | Выход    | Стоимость |
|----------------------------------------|----------|-----------|
| Каша молочная пшеничная со слив.маслом | 150/10   |           |
| Бутерброд с маслом                     | 20/10    |           |
| Чай с молоком и сахаром                | 200/20/5 |           |
| Яблоко                                 | 120      |           |
|                                        |          | 645       |

11-14 лет

| Горячее питание                       | Выход    | Стоимость |
|---------------------------------------|----------|-----------|
| Каша молочная «Дружба» со слив.маслом | 200/10   |           |
| Бутерброд с маслом                    | 35/10    |           |
| Чай с молоком и сахаром               | 200/20/5 |           |
| Яблоко                                | 120      |           |
|                                       |          | 705       |

15-18 лет

| Горячее питание                       | Выход    | Стоимость |
|---------------------------------------|----------|-----------|
| Каша молочная «Дружба» со слив.маслом | 200/10   |           |
| Бутерброд с маслом                    | 40/15    |           |
| Чай с молоком и сахаром               | 200/20/5 |           |
| Яблоко                                | 120      |           |
|                                       |          | 745       |

Мед. сестра  
Зав.столовой

Нуртазаева М.С.  
Корпыкова К.О.

25.11.2025

УТВЕРЖДАЮ  
КГУ «Общеобразовательная школа  
имени Абая отдела образования  
города Лисаковска» УОАКО  
Директор  Л.Каррамова

2025 г



6-10 лет

| Горячее питание    | Выход | Стоимость |
|--------------------|-------|-----------|
| Плов из говядины   | 180   |           |
| Салат из св.овощей | 60    |           |
| Кисель из плодов   | 200   |           |
| Хлеб               | 20    |           |
|                    |       | 645       |

11-15 лет

| Горячее питание  | Выход | Стоимость |
|------------------|-------|-----------|
| Плов из говядины | 250   |           |
| Винегрет овощной | 100   |           |
| Кисель из плодов | 200   |           |
| Хлеб             | 35    |           |
|                  |       |           |
|                  |       | 705       |

16-18 лет

| Горячее питание  | Выход |     |
|------------------|-------|-----|
| Плов из говядины | 250   |     |
| Винегрет овощной | 100   |     |
| Кисель из плодов | 200   |     |
| Хлеб             | 40    |     |
|                  |       | 745 |

Мед. сестра  
Зав.столовой

Нуртазаева М.С.  
Корпыкова К.О.

26.11.2025

УТВЕРЖДАЮ  
КГУ «Общеобразовательная школа  
имени Абая отдела образования  
города Лисаковска» УОАКО  
Директор  Л.Каррамова

2025 г



**6-10 лет**

| Горячее питание             | Выход  | Стоимость |
|-----------------------------|--------|-----------|
| Тефтели мясные (духовые)    | 80     |           |
| Соус красный основной       | 20     |           |
| Макароны отварные с маслом  | 100/10 |           |
| Компот из смеси сухофруктов | 200    |           |
| Хлеб                        | 20     |           |
|                             |        | 645       |

**11-15 лет**

| Горячее питание             | Выход  | Стоимость |
|-----------------------------|--------|-----------|
| Тефтели мясные (духовые)    | 100    |           |
| Соус красный основной       | 20     |           |
| Макароны отварные с маслом  | 150/10 |           |
| Компот из смеси сухофруктов | 200    |           |
| Хлеб                        | 35     |           |
|                             |        | 705       |

**16-18 лет**

| Горячее питание             | Выход  |     |
|-----------------------------|--------|-----|
| Тефтели мясные (духовые)    | 100    |     |
| Соус красный основной       | 20     |     |
| Макароны отварные с маслом  | 150/10 |     |
| Компот из смеси сухофруктов | 200    |     |
| Хлеб                        | 40     |     |
|                             |        | 745 |

Мед. сестра  
Зав.столовой

Нуртаева М.С.  
Корпыкова К.О.

27.11.2025

УТВЕРЖДАЮ  
КГУ «Общеобразовательная школа  
имени Абая отдела образования  
города Лисаковска» УОАКО  
Директор  Л. Каррамова

2025 г.

6-10 лет

| Горячее питание   | Выход | Стоимость |
|-------------------|-------|-----------|
| Биточки рыбные    | 80    |           |
| Соус              | 20    |           |
| Картофельное пюре | 100   |           |
| Хлеб              | 30    |           |
| Чай               | 200   |           |
| Яблоко            | 120   |           |
|                   |       | 645       |

11-15 лет

| Горячее питание   | Выход | Стоимость |
|-------------------|-------|-----------|
| Биточки рыбные    | 100   |           |
| Соус              | 20    |           |
| Картофельное пюре | 150   |           |
| Хлеб              | 50    |           |
| Чай               | 200   |           |
| Яблоко            | 120   |           |
|                   |       | 705       |

16-18 лет

| Горячее питание   | Выход |     |
|-------------------|-------|-----|
| Биточки рыбные    | 100   |     |
| Соус              | 20    |     |
| Картофельное пюре | 150   |     |
| Хлеб              | 50    |     |
| Чай               | 200   |     |
| Яблоко            | 120   |     |
|                   |       | 745 |

Мед. сестра  
Зав.столовой



Нуртазаева М.С.  
Корпыкова К.О.

28.11.2025

УТВЕРЖДАЮ

КГУ «Общеобразовательная школа  
имени Абая отдела образования  
города Лисаковска» УОАКО

Директор

Л.Каррамова

2025 г



**6-10 лет**

| Горячее питание  | Выход | Стоимость |
|------------------|-------|-----------|
| Борщ             | 200   |           |
| Корж медовый     | 60    |           |
| Компот из яблоко | 200   |           |
| Хлеб             | 20    |           |
|                  |       | 645       |

**11-15 лет**

| Горячее питание  | Выход | Стоимость |
|------------------|-------|-----------|
| Борщ             | 250   |           |
| Корж медовый     | 60    |           |
| Компот из яблоко | 200   |           |
| Хлеб             | 35    |           |
|                  |       | 705       |

**16-18 лет**

| Горячее питание  | Выход |     |
|------------------|-------|-----|
| Борщ             | 250   |     |
| Корж медовый     | 60    |     |
| Компот из яблоко | 200   |     |
| Хлеб             | 40    |     |
|                  |       | 745 |

Мед. сестра  
Зав.столовой

Нуртазаева М.С.  
Корпыкова К.О.